



BARBARA PYCEL

redaktor wydania

Warto pisać o do-
brych wydarze-
niach. Dzisiejszy numer
jest tego przykładem –
niepierwszym opisywa-
nym w „Gościu”. Po raz
kolejny chcemy pokazać
ludzi, którzy wiedzą,
jak wykorzystać swoje
talenty, a przy okazji
zrobić coś dobrego dla
siebie i innych. O tym,
że przekazywanie wie-
dzy wcale nie musi być
nudne, choć na pewno
pracochłonne, przekonu-
ją nauczyciele jednego
z lubelskich gimnazjów.
Zapraszamy również na
2 ważne wydarzenia,
które są dowodem na
istnienie wielkich talen-
tów w Lublinie. ■

ZA TYDZIEŃ

- O PARAFII CYWILNO-WOJSKOWEJ w Lublinie
- O NAJSTARSZEJ NEKROPOLII
- O MŁODYCH WOLONTARIUSZACH

KUL żegna swojego profesora

Odszedł Mistrz

We wtorek 17 października zmarł ks. prof. Janusz Nagórny. „Odszedł do domu Ojca wspaniały teolog, przyjaciel i mistrz” – napisano na stronie internetowej KUL.

Ksiądz profesor Nagórny urodził się 1 stycznia 1950 r. w Korczowie. Wykształcenie średnie otrzymał w Tomaszowie Lubelskim, w tamtejszym Liceum Ogólnokształcącym. W latach 1967–1973 studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Lublinie. 25 maja 1973 roku obronił pracę magisterską na Wydziale Teologii KUL. 12 czerwca 1973 roku przyjął święcenia kapłańskie i rozpoczął posługę jako wikariusz w zamojskiej kolegiacie św. Tomasza. W 1976 roku rozpoczął studia specjalistyczne w zakresie teologii moralnej na Wydziale Teologii KUL, które ukończył, otrzymując stopień doktora na podstawie rozprawy „Etyka Przymierza Starego Testamentu. Próba ustalenia zasadniczej problematyki moralnej”. 13 października 1989 odbyło się kolokwium ha-



STANISŁAW SADOWSKI

bilitacyjne na podstawie dorobku i rozprawy habilitacyjnej „Teologiczna interpretacja moralności Nowego Przymierza”. Ks. prof. Janusz Nagórny był dyrektorem Instytutu Teologii Moralnej (1992–2006). W latach 1990–2004 – kierownikiem katedry teologii moralnej szczegółowej, a od 1 października 2004 r. – kierownikiem katedry teologii moralnej ogólnej. Był przewodniczącym zarządu sekcji Polskich Teologów Moralistów, członkiem

**Ks. prof.
Janusz Nagórny**

Państwowej Komisji Akredytacyjnej pierwszej kadencji (2002–2004), członkiem Centralnej

Komisji ds. Tytułów i Stopni Naukowych (2003–2006) i TN KUL. Wypromował 23 doktorantów, a pod jego kierunkiem powstało ponad 200 magisteriów. Był autorem wielu publikacji naukowych, znanym felietonistą i wybitnym kaznodzieją. W roku 2000 prowadził misję akademickie dla lubelskiego środowiska studentkiego. **ELIASZ**

POWIEDZIELI „TAK”



AGNIESZKA PRZYTYŁA

Nasz redakcyjny kolega Michał Grot, od kilku lat współpracujący z redakcją lubelskiego „Gościa Niedzielnego”, zapewne znany naszym czytelnikom z wielu tekstów, jest szczęśliwie zakochany. W sobotę 21 października w kościele pod wezwaniem Świętej Rodziny na Czubach poślubił Annę Jakubowską. Eucharystii, podczas której Michał i Ania zawarli związek małżeński, przewodniczył ks. Krzysztof Podstawka, szef lubelskiego „Gościa Niedzielnego”. Uczestniczący w tej niezwykle radości młodych małżonków goście bawili się do białego rana. Ani i Michałowi życzymy, by ich miłość nieustannie się rozwijała, a wspólna droga wiodła do Bożego królestwa. Gratulujemy serdecznie! **(AP)**

**Nowożeńcy Anna
Jakubowska
i Michał Grot**

Poświęcenie ul. Jana Pawła

LUBLIN. W poniedziałek 16 października w Lublinie została oddana do użytku odnowiona ulica Jana Pawła II. Władze miasta włączyły uroczystość do programu obchodów rocznicy pontyfikatu Papieża. Po

wieczornej Mszy św. w kościele pw. Świętej Rodziny i koncercie zamykającym festiwal organowy wstęęę przeciął uroczyście m. in. prezydent Lublina Andrzej Pruszkowski (na zdjęciu z prawej).



S. SADOWSKI

KUL dla Jana Pawła II

LUBLIN. Z okazji Dnia Papieskiego w poniedziałek 16 października Instytut Jana Pawła II wspominał to wydarzenie podczas Mszy św. w kościele akademickim KUL oraz następnego dnia, inaugurując Konwersatorium Myśli Karola Wojtyły – Jana Pawła II. Mszy świętej przewodniczył biskup Mieczysław

Cisło, a homilię wygłosił ks. prof. Andrzej Szostek. Uroczystość uświetnił koncert poetycko-muzyczny na kanwie poematu Karola Wojtyły „Myśl jest przestrzenią dziwną”, w wykonaniu Jerzego Zelnika (recytacja) oraz Andrzeja Tatarskiego (fortepian), z muzyką F. Chopina i K. Szymanowskiego.

Jesienny piknik

KRAŚNIK. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku oraz Klub Abstynenta „Ostoja” zorganizowały w październiku piknik „Zdrowo i ludowo jesienią”. Można było spróbować domowego bigosu, pierogów i kiełbasek z grilla (na zdjęciu). Chętni mogli zmie-

rzyć ciśnienie i zasięgnąć rady neurologa. Dzieci bawiły się podczas konkursów, jeździły konno i śpiewały na specjalnie przygotowanej scenie. Zapomniane przysmaki przypomnieli zespół Pogodna Jesień, a Kapela Tacka zagrała do tańca.



TERESA SOŚNENKO

Dzień Papieski

ŚWIDNIK. 15 października w auli Jana Pawła II przy parafii NMP Matki Kościoła w Świdniku (na zdjęciu) odbył się wieczór poetycki. Czytane wiersze pochodziły z antologii prac nagrodzonych w ubiegłorocznym konkursie pt. „Klucze Świętego Piotra”. To spotkanie księży i parafian – przedstawicieli różnych środowisk miasta, miało szczególny nastrój wywołany miejscem, muzyką oraz tekstami. Wybrane

przez siebie utwory interpretowali: Waldemar Jakson – burmistrz miasta, Jadwiga Ciołek – dyrektor biblioteki, ks. Tadeusz Nowak – proboszcz, Janusz Rydz, Dominika Rozwadowska – uczennica gimnazjum, autorka wierszy Janusz Adamczyk i Katarzyna Gileta. O oprawę muzyczną zadbała młodzież gimnazjalna, trafnie wybierając utwory i pięknie je interpretując na skrzypcach i flecie.



MARIUSZ KIRYLA

Dzień Papieski

LUBLIN. Uczniowie Gimnazjum nr 9 w Lublinie przygotowali akademię z okazji Dnia Papieskiego, w której przypomnieli sylwetkę Jana Pawła II jako świadka i szafarza miłosierdzia, miłośnika chorych i cierpiących, pielgrzyma i promotora świętości. Przypomnieli zadanie powierzone nam przez Ojca Świętego: „Bądźcie świadkami miłosierdzia” oraz sposoby, jak mogą je realizować w społeczności szkolnej: pomoc koleżeńska w nauce, zbiórki pieniędzy, żywno-

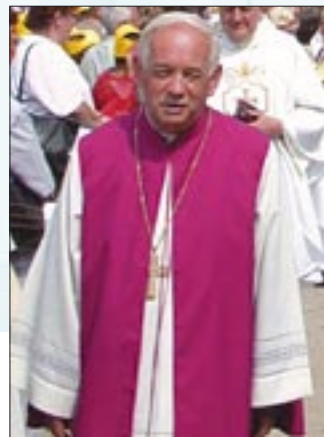
ści, podręczników, kiermasze misyjne oraz akcje charytatywne, udział w Szkolnym Klubie Wolontariusza, Szkolnym Kole PCK i inne. Program artystyczny dopełniały utwory z pop-oratorium do słów św. Siostry Faustyny Kowalskiej oraz pokaz multimedialny. Uczniowie wraz z nauczycielami modlili się o szybką beatyfikację sługi Bożego Jana Pawła II, a przez jego wstawienie prosili Boga o „wyobrażenie miłosierdzia” i serca wrazliwego na potrzeby bliźnich.

Zmarł Prałat z Lubartowa

LUBARTÓW. 17 października zmarł po ciężkiej chorobie ks. Andrzej Tokarzewski, ur. 4 lutego 1938 roku w Kraśniku. Świecenia kapłańskie przyjął 10 czerwca 1962 roku w Lublinie. Jako wikariusz pracował w Krasnobrodzie (1962–66), Gorzkowie (1966), Kazimierzu Dolnym (1966–68) i Opolu Lubelskim (1968–76). W latach 1976–1981 był proboszczem w Krzczonowie. Od 13 kwietnia 1981 roku do śmierci był proboszczem parafii pod wezwaniem św. Anny w Lubartowie i dziekanem dekanatu lubartowskiego. Był kapelanem honorowym Ojca Świętego (prała-

tem) oraz kanonikiem honorowym Kapituły Archikatedralnej w Lublinie i Kapituły Katedralnej w Zamościu.

Ks. Andrzej Tokarzewski



ARCHIWUM GN

W Szkole Formacji Duchowej

Przeżyć radość pojednania

Ruszyła „szkoła spowiedników” – warsztaty z psychologii, teologii dogmatycznej, moralnej i duchowości dla pierwszej grupy księży z całej Polski, którzy przez 4 kolejne weekendy, aż do końca listopada, w Lublinie będą pogłębiać wiedzę na temat jednej z najtrudniejszych posług kapłańskich.

W listopadzie ubiegłego roku pisaliśmy o rekolekcjach dla kapłanów, które również odbyły się w Lublinie, zatytułowanych: „Spowiednik: Wychowawca? Terapeuta? Kierownik duchowy?”. Wtedy z zaproszenia na 4-dniowe ćwiczenia duchowe ze specjalistami, którzy na co dzień zajmują się spowiednictwem, kierownictwem duchowym i psychoterapią, skorzystali księża i zakonnicy z całej Polski. W małych grupach dyskutowali o własnych doświadczeniach związanych z tą posługą, o trudnościach, jakie napotykają, i sposobach radzenia sobie z nimi. 60-osobowa grupa uczyła się nawzajem od siebie, jak pomagać dzisiaj człowiekowi w obliczu zagrożeń, które na każdym kroku na niego czekają, oraz jak wspierać się w tej trudnej posłudze. Po tych rekolekcjach wielu księży postanowiło, że chce kontynuować temat podczas kolejnych sesji warsztatowych. Szkoła Formacji Duchowej razem z Ośrodkiem Terapeutyczno-Szkoleniowym z Lublina wyszła naprzeciw ich po-

trzebom, organizując drugi w kraju, po Krakowie, Ośrodek Formacji Spowiedników.

Formacja Duchem

Mimo że klerycy w seminariach uczą się spowiednictwa, zdobywają wiedzę tylko jako penitenci. Jest to doświadczenie dalekie od praktyki, kiedy trzeba zasiać w konfesjonale już jako kapłan i spotkać się z żywą osobą i z konkretną historią jej życia – tłumaczą organizatorzy ośrodka. Tak jak spowiadania muszą się uczyć penitenci, tak spowiednictwa – księża. Potrzebna jest stała formacja, pogłębianie i doskonalenie swoich umiejętności, czasem także rozwiązywanie nowych problemów, na które odpowiedzi nie znajdzie się w żadnej książce. Szkoła Formacji Duchowej wraz z Ośrodkiem Terapeutyczno-Szkoleniowym wychodzą do spowiedników z propozycją interdyscyplinarnego pogłębienia własnej wiedzy i praktyki w tej niezwykle ważnej posłudze kapłańskiej. Potrzebne to jest szczególnie dzisiaj, kiedy powstało wiele ruchów katolickich, pojawiły się propozycje rozwoju duchowego, choćby rekolekcje ignacjańskie. W świetle tych zjawisk wymagania wobec duszpasterzy bardzo wzrosły.

Formacja na dłużej

Potrzebna jest stała formacja, bo spowiedź jest dziś jedną



KATARZYNA LINK

Spowiednik w sakramencie pomaga spotkać się z Bogiem

z najbardziej wymagających posług w Kościele, i to dla obu stron. Czasem samo rozgrzeszenie nie wystarcza, bo problemy penitenta to nie tylko zło moralne, którego się dopuścił, i trzeba wiedzieć, gdzie go odesłać po dalszą pomoc: do psychologa, psychiatry, a może nawet egzorcysty. W ośrodku księża chcą uczyć się, m.in. tego, jak stawiać granice, jak prowadzić rozmowę, na co zwrócić uwagę, jak odróżnić problemy natury psychicznej od problemów duchowych, jak radzić sobie z problemem przeżywania krzywdy czy

poczuciem winy oraz czym jest proces przebaczenia. – „Jeśli się dobrze i kompetentnie odróżnia to, co należy do psychologa, od tego, co należy do kierownika duchowego, wtedy jest szansa na dobrą współpracę” – mówił w wywiadzie dla KAI (nr 32) ks. Wiesław Błaszczak SAC, jeden z prowadzących zajęcia w Lublinie. – „Tu nie chodzi o pouczanie, ale o stworzenie miejsca, gdzie księża mogą się nawzajem poznać, polubić, bo wtedy będą mogli się spotykać systematycznie, wymieniać doświadczenia, uczyć i wspierać” – dodaje ks. Robert.

BAS

■ R E K L A M A ■



Praktyczne Pożyczki

wiele możliwości

www.skok-chmiel.pl

miesięczna
rata już od

33zł*

* rzeczywista roczna stopa procentowa 13,91%
kwota kredytu 1000 zł
okres 3 lata

Lublin:

ul. Królewska 3, tel. (081) 534-90-02

ul. Śliwińskiego 5 (Szkoła nr 43), tel. (081) 741-31-41

ul. Jutrzenki 20, tel. (081) 527-72-48

ul. Lipowa 10, tel. (081) 534-45-34

Siedziba Kasy: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. (081) 446-30-00

TEMATY W „SZKOLE SPOWIEDNIKÓW”

Warsztaty organizuje Szkoła Formacji Duchowej i Ośrodek Terapeutyczno-Szkoleniowy z Lublina. Specjaliści dzielą się z księżmi, jak przekazywać Dobrą Nowinę o zbawieniu, jak modlić się wstawienniczo za penitenta, jak używać charyzmatów Ducha Świętego – niezbędnych w dobrym spowiednictwie, jak odróżniać chorobę psychiczną od opełnienia. Podczas zajęć poruszane są również kwestie dotyczące małżeństwa oraz najczęściej podejmowane przez penitentów problemy. Już trwają zapisy na kolejne edycje spotkań. Szczegółowe informacje na ten temat dostępne są na stronie: www.sfd.kuria.lublin.pl.

Sonda

**DLACZEGO
POTRZEBNY BYŁ
TEN PROGRAM?**KATARZYNA ZEŻULA,
NAUCZYCIEL SPECJALISTA

Myślę, że stąd wziął się pomysł, ponieważ integracja cały czas nie wygląda tak,

jakbyśmy sobie tego życzyli. Poza tym gimnazjum to bardzo trudny okres dla wszystkich nastolatków, tym bardziej dla niepełnosprawnych. Dzięki programowi chcemy pomóc naszym uczniom przejść przez niego w miarę bezboleśnie, a ich rówieśników nauczyć tolerancji, odpowiedzialności i wzajemnej akceptacji. Uczniowie są ze sobą od szkoły podstawowej, zatem jest czas na wykształcenie wrażliwości. Przechodząc do gimnazjum, uczniowie sami podejmują decyzję, czy chcą być nadal w klasie integracyjnej czy odejść do innej, np. profilowanej. Najczęściej zostają, i to jest już sukces. Chcemy, aby przestał pokutować pogląd, że w takich oddziałach jest niższy poziom nauczania. Realizujemy taki sam program jak w każdej szkole, a od dzieci wymagamy wiedzy na miarę możliwości każdego z nich. Treści są dostosowywane do indywidualnych potrzeb uczniów niepełnosprawnych. Nie ma różnic w jakości nauczania, ale w sposobie przekazywania wiedzy. Każdy uczeń ma szansę odnosić sukcesy na miarę swoich możliwości. Poza tym klasy integracyjne to wielka szansa dla dzieci zdrowych i chorych, a także dla całej społeczności szkolnej.

Z nauczycielami z Gimnazjum nr 11 przy ul. Radości w Lublinie poznałam się, kiedy pisałam o akcji Adopcji Serca. Dziś szkoła realizuje inny ciekawy pomysł, który angażuje całą społeczność. Ale od początku.

tekst i zdjęcia
BARBARA PYCEL

Od zeszłego roku Gimnazjum nr 11 bierze udział w międzynarodowym trzyletnim programie Socrates Comenius pt. „Poszukiwanie właściwych sposobów integracji społecznej osób niepełnosprawnych w Europie”. Choć program w pierwszej kolejności jest skierowany do uczniów niepełnosprawnych, angażuje również ich zdrowych rówieśników. Dlaczego? Ponieważ spośród czterech państw biorących udział w projekcie (Francja, Finlandia, Niemcy i Polska) tylko lubelska szkoła nie jest szkołą specjalną, ale zwykłym gimnazjum, gdzie w trzech oddziałach integracyjnych uczą się jedne i drugie dzieci. Wszystkie uczestniczą w zajęciach razem ze swoimi wychowawcami, którzy realizują własny program. Chcą się nauczyć, w jaki sposób problemy niepełnosprawności rozwiązywane są w różnych krajach. Dlatego jednym z punktów projektu są wzajemne kilkudniowe wizyty. Polacy byli już w Niemczech i Finlandii. Teraz Niemcy już po raz drugi odwiedzili Polskę. Tym razem w ciągu kilku dni grupa młodzieży z Emmendingen zwiedzała miasto i okolice. Młodzi ludzie robili to, co wszystkie nastolatki: pili colę na Starówce, śmiali się, poznawali nowych przyjaciół i odpo-



czywali. Kiedy grupa bawiła się na Starym Mieście, ich nauczyciele przypatrywali się pokazowej lekcji w klasie integracyjnej.

Zagramy w sztuce

Trzyletni program zakłada realizację różnych zadań, dzięki którym uczestnicy odkrywają nowe sposoby na spotkanie osób zdrowych i niepełnosprawnych w Europie. W zeszłym roku powstały filmy. Krótkie historie nagrywane przez nastolatków o zwykłym dniu każdego z nich. Były też wiersze i gra ze specjalnymi kartami, dzięki którym można było poznać inne państwa i ich zwyczaje. W tym roku młodzi ludzie przygotowują sztukę teatralną, a dokładnie jeden z czterech aktów, które stworzą całość i zostaną pokazane w maju w Niemczech. Zadaniem czwórki niepełnosprawnych uczniów z Polski jest pokazanie trudności, z jakimi spotykają się w życiu codziennym. Finowie opowiedzą o problemach z

nawiązywaniu relacji, Francuzi o pracy, a Niemcy o poszukiwaniu zawodu. Przy pisaniu scenariusza dzieciom pomagają nauczyciele i wychowawcy. Są z nimi na zajęciach w szkole, kiedy trzeba wytłumaczyć zadanie, podejść do tablicy czy – tak jak niedawno z grupą Niemców na Starówce – pokonać kilka stopni do kawiarni albo przetłumaczyć na język angielski – przyjęty na czas programu – historię miasta i okolic.

Przebijanie muru

Każdy uczeń może liczyć na indywidualną pomoc swoich nauczycieli, a czasem i coś więcej, tak jak Dominik. Chłopiec uczy się w ostatniej klasie gimnazjum. Jest niewidomy i nieprzeciętnie zdolny. Niestety, ze względu na niepełnosprawność ma ograniczony dostęp do wiedzy, bo na rynku nie ma książek realizujących aktualny program nauczania

O integracji w G

Mamy

Pomysł



reżnika napisanego brailem, kupuje zwykły i prosi o jego przepisanie w Instytucie na KUL-u. Tak było z książką do angielskiego. Program przewidziany na 3 lata Dominik przerobił w ciągu roku – opowiada Agnieszka Burdyk, anglistka i koordynatorka projektu. Chłopiec wiedzę pochłania, na klasówkach każdy chce siedzieć obok niego, ale jego pasją są szachy i mimo że uczy się w klasie integracyjnej, za rok chce iść do liceum. Jemu pewnie się uda – mówią nauczyciele.

Można więcej

Gimnazjum z oddziałami integracyjnymi działa już czwarty rok. Pierwszy rocznik rozpoczął w tym roku naukę w szkołach średnich, ale w Lublinie jest niewiele takich, które mogą zaoferować edukację młodzieży niepełnosprawnej. Iza i Mateusz znaleźli miejsce w liceum profilowanym na ul. Wyścigowej. Ale są i takie osoby, które ze względu na stan zdrowia nie mogą brać udziału w lekcjach w szkole, dlatego spoty-

dla niewidomych. Jednak dzięki uporowi rodziców oraz nauczycieli może rozwijać swoje talenty. Niedawno mama Dominika znalazła na to sposób. Jeśli nie uda się jej dostać pod-

Język polski – to dopiero wyzwanie!

OKIEM EKSPERTA

Cieszę się, że udało nam się napisać projekt, w którym teraz bierzemy udział. Dzięki temu dzieci niepełnosprawne mają możliwość nawiązania kontaktów ze swoimi rówieśnikami z zagranicy i zobaczenia, że ich problemy tak naprawdę niczym się między sobą nie różnią. Mogą uczestniczyć w ciekawych zadaniach, realizowanych w ramach projektu, np. w zeszłym roku przygotowały przewodnik po Lublinie, były za granicą i już cieszą się na majowy wyjazd do Francji. Będą im towarzyszyć nauczyciele i opiekunowie. Nasza kadra chętnie dzieli się pomysłami i doświadczeniami ze swoimi kolegami z miast partnerskich projektu oraz sama poznaje nowe metody pracy z dziećmi niepełnosprawnymi. Nauczyciele biorący udział w projekcie mają również możliwość nauki języka angielskiego, który bardzo pomaga w komunikacji i z dziećmi, i ich opiekunami.



AGNIESZKA BURDYK
koordynatorka projektu



kają się z nauczycielami indywidualnie. Choć jest kadra i dobre chęci do tworzenia klas dla młodzieży niepełnosprawnej, zawsze problem jest ten sam: bariery architektoniczne. Stąd na Wyścigowej miejsce znajdują tylko ci, którzy z mniejszymi lub większymi problemami, są w stanie pokonać schody i progi w budynku.

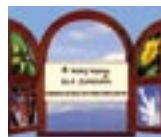
To oczywiste, że problemów z niepełnosprawnością nie uda się pokonać natychmiast, a nawet w ciągu kilku miesięcy. Na

A może sprawdzić się jako garnarcz?

to potrzeba lat i ogromnej determinacji osób, które będą miały odwagę walczyć o zwyczajne potrzeby niepełnosprawnych: prawo do nauki, korzystania z urzędów i instytucji publicznych. To bardzo cieszące, że w Lublinie częściowo wzięto sobie to zadanie do serca, przynajmniej w kwestiach architektonicznych. Nadal wiele trzeba zmieniać w myśleniu i wierzyć, że nagłaśnianie kolejnych akcji i projektów może mieć na to realny wpływ.

REKLAMA

WYKAZ ŚWIADCZENIODAWCÓW, WYKONUJĄCYCH BADANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI BADAŃ POCHP



POCHP to nazwa łącząca znane schorzenia: przewlekłe zapalenie oskrzeli oraz rozedmę płuc. Najczęstszą przyczyną przewlekłej obturacyjnej choroby płuc jest wieloletnie palenie papierosów. Program profilaktyczny jest adresowany do osób palących i byłych palaczy, w wieku 40-65 lat, którzy nie korzystali z badań objętych programem w ciągu ostatnich trzech lat, a także do osób nigdy niepalących, mających dolegliwości typowe dla POCHP, tj. kaszel i duszność przy wysiłku.

ETAP BADAŃ PODSTAWOWYCH I POGŁĘBIONYCH

LUBLIN, SANITAS SP. Z O.O., HEMPLA 5, (081) 534-74-80 ■ LUBLIN, MAK-MED NZOZ, ŚLIWIŃSKIEGO 4, (081) 741-05-79 ■ LUBLIN, NZOZ „BAMED” SP. P., PIŁSUDSKIEGO 17, (081) 532-42-38 ■ LUBLIN, NZOZ „HIPOTECZNA, HIPOTECZNA 4, (081) 532-24-18 ■ LUBLIN, NZOZ „MEDYCINA 2001” SP. Z O.O., NAŁKOWSKICH 114, (081) 744-62-99 ■ LUBLIN, NZOZ ARNIKA LEKARZE SP. P., ODLEWNICZA 3, (081) 745-10-00 ■ LUBLIN, NZOZ FARMED, KORYZNOWEJ 2G, (081) 747-67-77 ■ LUBLIN, NZOZ VIS VITALIS, T. ZANA 14, (081) 442-03-65 ■ LUBLIN, „ALFA” NZOZ, PARYSKA 5, (081) 441-54-33 ■ LUBLIN, ZOZ MSWiA W LUBLINIE, GRENADIERÓW 3, (081) 728-46-26

WYKAZ ŚWIADCZENIODAWCÓW, WYKONUJĄCYCH BADANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI BADAŃ CHUK

Choroby układu krążenia (CHUK) są najważniejszą przyczyną przedwczesnej umieralności wśród kobiet i mężczyzn w Polsce. Program profilaktyki CHUK adresowany jest do kobiet i mężczyzn w wieku 35-55 lat, którzy nie korzystali z badań objętych programem w ciągu ostatnich trzech lat.

LUBLIN, I SZPITAL WOJSKOWY SP ZOZ W LUBLINIE, AL. RACŁAWICKIE 23, (081) 718-32-00 ■ LUBLIN, „EUROMED”, HARNASIE 11, (081) 740-39-29 ■ LUBLIN, SANITAS SP. Z O.O., HEMPLA 5, (081) 534-74-80 ■ LUBLIN, MAK-MED NZOZ, ŚLIWIŃSKIEGO 4, (081) 741-05-79 ■ LUBLIN, NZOZ „BAMED” SP. P., PIŁSUDSKIEGO 17, (081) 532-42-38 ■ LUBLIN, NZOZ „HIPOTECZNA”, HIPOTECZNA 4, (081) 532-24-18 ■ LUBLIN, NZOZ „MEDYCINA 2001” SP. Z O.O., NAŁKOWSKICH 114, (081) 744-62-99 ■ LUBLIN, NZOZ „MELISA” S.C., NIEPODLEGŁOŚCI 9, (081) 747-30-72 ■ LUBLIN, NZOZ „WALLENRODA MED”, K.WALLENRODA 15, (081) 525-20-20 ■ LUBLIN, NZOZ ARNIKA LEKARZE SP. P., ODLEWNICZA 3, (081) 745-10-00 ■ LUBLIN, NZOZ CZECHÓW S.C., KAMERALNA 5, (081) 741-90-28, 741-37-72 ■ LUBLIN, NZOZ FARMED, KORYZNOWEJ 2G, (081) 747-67-77 ■ LUBLIN, NZOZ VIS VITALIS, T. ZANA 14, (081) 442-03-65 ■ LUBLIN, NZOZ „ESKULAP” S.C., WETERANÓW 46, (081) 534-16-66 ■ LUBLIN, NZOZ PULS-MED., WETERANÓW 11, (081) 533-89-21 ■ LUBLIN, NZOZ „ŻYCIE” S.C., LUBARTOWSKA 64, (081) 442-92-22 ■ LUBLIN, LUXMED SP. ZOZ.O., RADZIWIŁOWSKA 5, (81) 532-37-11 ■ LUBLIN, „ALFA” NZOZ, PARYSKA 5, (081) 441-54-33 ■ LUBLIN, WOMP NAŁCZÓWSKA 27, (81) 533-00-34 ■ LUBLIN, ZOZ MSWiA W LUBLINIE, GRENADIERÓW 3, (081) 728-46-26

NFZ

Numerowy Fundusz Zdrowia

Zapraszamy na koncert

Gospel Rain dla Lublina

„Chcemy, aby w niedzielę w filharmonii odbyło się pełne mocy i radości uwielbienie Jezusa, którego potrzebuje nasze miasto, nasze środowiska i my sami”.
Tak na koncert promujący najnowszą płytę zespołu Gospel Rain zaprasza jego lider i dyrygent Grzegorz Głuch.

W niedzielę 29 października w Filharmonii Lubelskiej o godz. 18.00 do tego niezwykle wydarzenia chór zaprosił gości, m.in.: Olgę Szomanską-Radwan (laureatkę głównej nagrody Festiwalu Sopot 2005, Oratorium „Tu es Petrus”), Full Power Spirit (jedną z najbardziej znanych polskich formacji hip-hopowych), a

także Sylwię Piotrowską, Mirę Krużel, Dorotę Paradowską, Barbarę Krupę oraz Annę Sokolek. Koncert będzie promował nową płytę zespołu: „Startooj”, która ukazała się 1 października. Muzycy liczą na obecność jak największego grona przyjaciół z lubelskich wspólnot charyzmatycznych, z którymi GR jest integralnie związany, ponieważ koncert ma być również modlitwą.

Koncert startooje

w niedzielę 29 października w Filharmonii Lubelskiej o godz. 18.00. Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji biletów (w cenie 15 zł) pod nr. telefonów: 0 509 747 507, 0 604 433 508 i (81) 441 16 00 lub e-mail: derylo@wp.pl. Bilety będą też w sprzedaży w sklepie Edy-

cji św. Pawła na ul. Peowiaków oraz w dniu koncertu, na godzinę przed rozpoczęciem. Wszelkie informacje dostępne są również na stronie internetowej zespołu www.gospelrain.kdm.pl.

Gdzie kupić płytę

Na koncertach zespołu, na stronie internetowej Edycji św. Pawła oraz w księgarni internetowej Paganini. Styl muzyczny Gospel Rain, prezentowany na nowej płycie, to świeża i przebojowa fuzja gospel, jazzu, praise & worship, a także nowych muzycznych trendów: hip-hopu, smooth-jazzu, brzmień etnicznych. Wizytówką płyty są pełne nadziei i entuzjazmu teksty piosenek, prowadzące do uwielbienia Boga. Charakterystyczne brzmienie zespo-



tu opiera się na mocnym i nowoczesnym brzmieniu chóru. Nagrania powstały w ciągu ostatniego roku w renomowanych polskich studiach, m.in.: S4 w Warszawie, Studio 7 w Pasiecznie, Studio Hendrix w Lublinie czy Studio Radioaktywni w Częstochowie.

Kontakt z zespołem: Magdalena Chabros, tel. 0 602 519 579, e-mail: magdalenchabros@o2.pl

■ R E K L A M A ■

Zyskaj zdrowie

Okazyjne Ceny!

Gripex Max

Wskazania:
łagodnie objawy przeziębienia, grypy i innych grypowidmowych wirusów: gorączka, ból głowy, ból gardła, ból mięśniowy i kości, zmęczenie, ból, suchość nosa.

1 tabletka zawiera 500mg paracetamolu, 30mg chlorowodoru pseudoefedryny, 15mg bromowodorku diklofenaku.

Opakowanie zawiera 10 tabletek powlekanych.

Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

12,00 **11,35**

Na zdrowe dziąsła

Preparat odżywia i pozwala utrzymać śluznicę i dziąsła w dobrej kondycji. Kompozycja zawiera wyekstrahowane składniki naturalnych składników o silnym znaczeniu dla organizmu. Chronią one w sposób łagodny przed nadmiernym suszeniem błony śluzowej jamy ustnej, zapobiegają powstawaniu próchnicy, zapobiegają zapaleniu dziąsła i zapobiegają powstawaniu kamienia. Kompozycja wspomaga zdrowy dziąsła i zapobiega nadmiernej suchości jamy ustnej.

Opakowanie zawiera 6 lub 30 tabletek

Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Jelfarm S.A.

12,45 **15,20**

Grinex Sibite

Preparat służy przy przeziębieniach i katarze, pomagając w łagodzeniu objawów przeziębienia i grypy, w tym: bólu głowy, bólu gardła, bólu mięśni, bólu stawów, bólu zębów, bólu menstruacyjnego, bólu pooperacyjnego, bólu po urazach, bólu po wypadkach, bólu po złamaniach, bólu po operacjach, bólu po urazach, bólu po wypadkach, bólu po złamaniach, bólu po operacjach.

Opakowanie zawiera 40mg chlorowodoru piroksykamu i 50mg chlorowodoru triproklidyny.

Opakowanie zawiera 60 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny: Curis Laboratories Polska Sp. z o.o.

14,72 **10,28**

Polopiryna S

Preparat służy przy przeziębieniach i grypie, w tym: bólu głowy, bólu gardła, bólu mięśni, bólu stawów, bólu zębów, bólu menstruacyjnego, bólu pooperacyjnego, bólu po urazach, bólu po wypadkach, bólu po złamaniach, bólu po operacjach.

Opakowanie zawiera 300mg kwasu acetylosalicylowego.

Opakowanie zawiera 20 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA SA

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

5,72 **4,92**

Euphorbium

Wskazania:
Najdłuższy nos o różnej etiologii (wirusowej, bakteryjnej, alergicznej), reaktywny nos o różnym stopniu nasilenia

1 preparat do leczenia pozostawia w przypadku ostrego zakażenia bakteryjnego i przewlekłego zapalenia zatoki, a także służy zapobieganiu drenażowi nosa przy leczeniu sinusów.

Opakowanie zawiera 20ml zawiesiny.

Podmiot odpowiedzialny: Biologika Interchim Heal GmbH

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

23,40 **20,34**

Acatar Acti-Tab

Wskazania:
Łagodzenie objawów zapalenia błony śluzowej nosa, takich jak: obrzęk błony śluzowej nosa i zatok przynosowych, wyciek wydzieliny z nosa (katar), uczucie zatkanego nosa oraz kichanie, występujących w przebiegu grypy i grypki. Lek może być także stosowany doraźnie w przypadku alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa i w naczynioruchowym obrzęku błony śluzowej nosa.

1 tabletka zawiera 60mg chlorowodoru pseudoefedryny i 2,5mg chlorowodoru triproklidyny. Opakowanie zawiera 12 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

9,85 **9,15**

SLOW-MAG B₁₂

Wskazania:
Niedobór magnezu i witaminy B₁₂, zmniejszona drażliwość i podatność na stres wynikające z niedoboru magnezu, zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia nerwowo-mięśniowe, zaburzenia w budowie tkanki kostnej, ciąża, okres laktacji, kamica nerkowa szczawianowo-wapniowa, zaburzenia przemiany lipidów we krwi, zaburzenia wodno-elektrolitowe, alkoholizm, stosowanie leków moczopędnych, przeciwciepłych, doustnych leków antykoncepcyjnych; terapia uzupełniająca w leczeniu bólów głowy, migreny.

1 tabletka zawiera 535mg chloru magnezu sześciowodnego (64mg magnezu) i 5mg chlorowodoru pirydoksyny (witaminy B₁₂).

Opakowanie zawiera 50 tabletek powlekanych odtworzonych.

Podmiot odpowiedzialny: Curis Healthcare Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

18,10 **14,95**

Ranigast MAX

Wskazania:
Objawy leczenia dolegliwości żołądkowych nie związanych z chorobą organiczną przewodu pokarmowego: niestrawność (dyspepsja), zgaga, nadkwaśność, ból w nadbrzuszu.

1 tabletka zawiera 150mg ranitydyny.

Opakowanie zawiera 10 tabletek powlekanych.

Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

5,25 **4,85**

O te i inne preparaty z najnowszej oferty Programu „Zyskaj Zdrowie” prosimy pytać w Aptekach uczestniczących w Programie.

Teatr ITP

Nowa premiera

Potrąfią zaczarować widza. Używają do tego muzyki, tańca, błyskotliwych dialogów. Kto raz był na spektaklu Teatru ITP, czeka na następne przedstawienia z niecierpliwością. A teraz dobra wiadomość – kolejna premiera już na początku listopada.

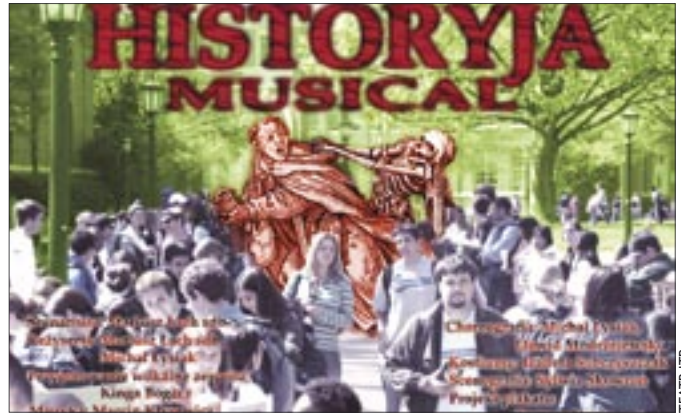
Teatr studencki działający przy Katolickim Uniwersytecie Lubelskim już dawno przestał być tylko lubelski. Stał się ogólnopolski nie tylko dzięki występom w całym kraju, ale także ostatnio otrzymał nominację do ogólnopolskiej nagrody TOTUS 2006 w kategorii Osiągnięcia w dziedzinie kultury chrześcijańskiej.

Minęło 5 lat, odkąd ITP tworzy spektakle. Zaczęło się od stu-

dentów polonistyki, ale dziś aktorami są już młodzi z różnych kierunków studiów, m.in. z psychologii, prawa, teologii, ochrony środowiska. Wszystkich połączyła pasja grania i śpiewania. Są ludźmi, którzy chcą z siebie dać coś więcej, spełniać marzenia i dzielić się z innymi radością.

Zespół przygotowuje się do kolejnej premiery. Tym razem będzie to musical „Historyja”. Prapremiera miała miejsce w 2002 roku. Od tego czasu zmienił się skład teatru, scenariusz dojrzał, nastąpiły zmiany w choreografii, dialogach, scenografii – tak, że właściwie powstało nowe przedstawienie.

Premiera już wkrótce



TEATR ITP

„Historyja” jest spektaklem w pełni autorskim, opartym na staropolskim moralitecie „Rozmowa Mistrza Polikarpa ze Śmiercią”. W spektaklu uczestniczy ponad 30-osobowa grupa studentów, którzy

zarówno śpiewają (pod kierownictwem p. Kingi Bogacz), jak i tańczą.

Premiera już 4 listopada, tradycyjnie na KUL, kolejne spektakle 6 i 8 listopada o godz. 19.00. Zapraszamy. (A)

■ R E K L A M A ■

Zyskaj zdrowie

Już ponad 4 lata, wspólnie z Aptekarzami uczestniczącymi w Programie „Zyskaj Zdrowie”, promujemy zachowania prozdrowotne w naszym społeczeństwie.

**ZYSKAJ
ZDROWIE**

Program „Zyskaj Zdrowie” cały czas się rozwija. Tym razem prezentujemy Państwu nowe logo Programu, które będzie nam towarzyszyć w przeprowadzanych działaniach. Mamy nadzieję, że nowy znak spodoba się Państwu i jeszcze bardziej zachęci do podejmowania zachowań, mających na celu „zyskanie zdrowia”.

Zyskaj  zdrowie

Zapraszamy
do Aptek uczestniczących
w Programie „Zyskaj Zdrowie”

Adresy wybranych Aptek uczestniczących w Programie „Zyskaj Zdrowie”:

Białobrzegi: ul. 11-go Listopada 8; **Chełm:** ul. Lwowska 81, ul. Szpitalna 38; **Cyców:** ul. Nowa 4; **Dąblin:** ul. Kolejowa 20, ul. Okólna 10, ul. Prosta 5, ul. Szpitalna 2; **Hrubieszów:** ul. 3-go Maja 2, ul. Dwernickiego 92, ul. Mickiewicza 1A/1, ul. Mickiewicza 8; **Józefów:** ul. Wojska Polskiego 1; **Kamionka:** ul. Rynek 7; **Klementówce 314:** ul. Długa 67; **Końskowola:** ul. Rynek 4; **Krasnystaw:** ul. Okrzei 25, ul. Pocztowa 2; **Lubaczów:** ul. Kościuszki 12, os. Unii Lubelskiej 3c; **Lubartów:** ul. Mickiewicza nr 3-5; **Lublin:** ul. Daszyńskiego 2, ul. Leonarda 1a, ul. Lubartowska 64/66, ul. Marii Koryznowej 2G, ul. Narutowicza 30, ul. Obywatelska 9, ul. Orla 10, ul. Sieroca 3, ul. Topolowa 7, ul. Turkusowa 7, ul. Wallenroda 2E, ul. Wigilijna 12, ul. Wolska 11-13; **Lubycza Królewska:** ul. Zamojska 1; **Łabunie:** ul. Orzechowa 10; **Łaskarzew:** ul. Garwołińska 72; **Łęczna:** ul. Górnicza 1; **Michów:** ul. Partyzancka 10; **Luków:** ul. Staropijarska 24, ul. Wilczyńskiego 10B; **Opole Lubelskie:** ul. Stary Rynek 42; **Ostrów Lubelski:** ul. Lubelska 15; **Przeworsk:** ul. Lwowska 18; **Puławy:** ul. Bema 1, ul. Centralna 1, ul. Centralna 15, ul. Eustachiewiczza 3, ul. Piłsudskiego 25, ul. Piłsudskiego 26; **Radom:** ul. Kusocińskiego 19, ul. Sandomierska 10; **Radzyń Podlaski:** ul. Chomiczewskiego 23; **Ryki:** ul. Poniatowskiego 35, ul. Słowackiego 15C; **Sawin:** ul. Chutecka 14B; **Skierbieszów:** Rynek 10; **Świdnik:** ul. Wyszyńskiego 26; **Tarłów:** ul. Sandomierska 72; **Tomaszów Lubelski:** ul. Kościuszki 21, ul. Matejki 2, Rynek 3; **Włodawa:** Al. Piłsudskiego 4A; **Werbkowice:** ul. Kopernika 33A; **Zagłoba, Zamość:** ul. Ciepła 10, ul. Partyzantów 9, ul. Szwedzka 20, ul. Szwedzka 22, ul. Wiejska 17, ul. Zamojskiego 6; **Żelechów:** ul. Rynek 19; **Żółkiewka:** ul. H. Żółkiewskiego 18, ul. H. Żółkiewskiego 25.

PANORAMA PARAFII

Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Lublinie

Trzeba próbować

Wśród mieszkańców Lublina dzielnica ta nie cieszy się najlepszą sławą. A jednak i tutaj mieszkają ludzie o dobrych sercach, którzy w codziennych zmaganiach przychodzą uciekać się pod opiekę Pana Boga i patronki parafii, św. Tereski.

Mniej więcej 100 lat temu, kiedy powstawała cukrownia, w jej okolicy sprowadzało się wiele osób. Był to jak na ówczesne czasy zakład nowoczesny, dający zatrudnienie i utrzymanie wielu rodzinom. Wtedy postanowiono w pobliżu wybudować kościół i duszpasterską opieką otoczyć tych, którzy wybrali tę część miasta na swoje zamieszkanie.

Czasy się zmieniły

Niestety, z dawnej świetności i atrakcyjności tej okolicy pozostały tylko wspomnienia. Wiele ludzi wyprowadziło się do nowszych dzielnic miasta, a ich mieszkania zajęli w większości ludzie ubodzy. Nie jest to oczywiście regułą, ale faktem pozostaje, że okolice ulicy Krochmalnej nazywane są często slumsami Lublina i dobrą sławą się nie cieszą. – Tu jednak muszę kategorycznie stanąć w obronie moich parafian – mówi ks. Jerzy Poręba, proboszcz parafii. – Większości rodzin dotyka bieda,

żyje się im bardzo trudno, a bezrobocie w parafii jest zatrważające, ale częściej w kościele widać właśnie tych borykających się z problemami niż tych, którym powodzi się lepiej.

Szukam młodych

Ksiądz proboszcz martwi to, że w parafii jest stosunkowo niewiele dzieci i młodzieży. Powody takiego stanu są przynajmniej dwa. Pierwszy to fakt, że większość parafian to starsi ludzie, których dzieci już dawno opuściły dom, zakładając własne rodziny, drugi – że dzieci i młodzież chodzą w większości do szkół poza terenem parafii. – Trudno więc duszpasterzom znaleźć kontakt z młodymi, bo nie ma płaszczyzny spotkania. Ale nie jest tak zupełnie źle – opowiada ksiądz proboszcz. – I my mamy, może nie bardzo wielką, ale jednak grupę dzieci i młodzieży, która włącza się w życie parafii, przychodzi na spotkania, modli się, a ostatnio włączyła się pięknie w przygotowanie Dnia Papieskiego.



ZDJĘCIA AGNIESZKA PRZYTUŁA

Dobre serca

W parafii nie brakuje zarówno wielkiego zaangażowania modlitewnego, jak i konkretnej pracy. Od lat funkcjonuje tu wiele kółek różańcowych, zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn, a obecnie tworzy się także kółko dziecięce. Praktyczny wymiar miłości bliźniego realizuje zaś grupa charytatywna, w której prace zaangażowane są panie z Legionu Maryi. Odwiedzają one chorych i potrzebujących na terenie parafii, służą pomocą, przygotowują paczki dla dzieci. Pomocą we wszystkich działaniach w parafii służą także posługujące tu od lat siostry Opatrzności Bożej. Praca łatwa nie jest, ale duszpasterze wierzą, że wspólnymi siłami z Bożą pomocą wielkich rzeczy można wszędzie dokonać.

AGA



KS. JERZY PORĘBA

Urodzony w 1951 roku, święcenia kapłańskie przyjął 12 czerwca 1977 r. Przez 8 lat pełnił funkcję ojca duchownego w Metropolitalnym Seminarium w Lublinie, od roku posługuje w parafii św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Lublinie.

Kościół św. Tereski w Lublinie

ZDANIEM PROBOSZCZA

Jestem w tej parafii od roku i przyznam, że ludzie mnie bardzo pozytywnie zaskakują. Pamiętam swoją pierwszą wizytę duszpasterską na cieszącej się złą sławą ulicy Dzierżawnej. Okazało się, że mieszkają tam życzliwi, normalni ludzie, którym jeszcze na Panu Bogu zależy. Oczywiście nie chcę idealizować moich parafian, bo jest tu też wiele problemów, wśród których najbardziej widać pijaństwo i niestety związki niesakramentalne, jednak jest też dużo dobrej woli do czynienia dobra. Mimo trudności materialnych parafianie czują się odpowiedzialni za ten kościół – to bardzo cieszy. Chciałbym moim wiernym zaproponować zaangażowanie się w kręgi Domowego Kościoła. Nie wiem, czy nam się to uda, spróbujemy na razie od jednego kręgu. Jeśli ludzie zaangażują się w to całym sercem i zobaczą, jak wiele dobra z tego płynie, wierzę, że pojawią się i kolejni chętni, by tych kręgów było więcej. Pomysłów duszpasterskich nie brakuje. Uważam, że mimo różnorodnych trudności trzeba próbować docierać do ludzi i proponować im różne formy spotkania z Bogiem. To zawsze przynosi dobre owoce.

Porządek Mszy św.

- Niedziela: 8.00, 9.30, 11.00 i 18.00 latem, 17.00 zimą
- Dzień powszedni: 7.00 i 18.00 latem, 17.00 zimą